

5 VANTAGGI DELL' AVERE UNA CASA MINI

Smettila di rimpiangere i 100 mq in cui vivevi con i tuoi: gli spazi NS hanno i loro lati positivi! Eccone alcuni

1 La pulisci velocemente

Diciamo la verità: tenere l'inda e in ordine la casa è necessario, ma è una spocciataura. Meno mq hai a disposizione, più in fretta ti sbrigi. Figo, no?

2 Sei costretta a rifare il letto ogni mattina

Già. E iniziare la giornata con un'azione che dà soddisfazione immediata migliora la tua produttività.

3 Non puoi accumulare roba inutile

Sei obbligata a buttare, vendere, riciclare; e il decluttering aiuta a fare spazio... anche in te!

4 Hai una scusa per non ospitare parenti e amici

«Cara zia, mi spiace, ma non saprei proprio dove farti dormire...». E non è nemmeno una bugia!

5 Esci spesso alla ricerca di svaghi

Sei più motivata ad andare in esplorazione della tua città: il che significa più social life.

A una giovane donna come te può capitare di doversi "ridimensionare". Per esempio se decidi di lasciare la casa dei tuoi (o di mollare il fidanzato con cui convivi!) e da sola non puoi permetterti più di un monolocale. Oppure se ti trasferisci dalla provincia alla città e gli affitti stellari ti costringono a orientarti verso un mono o un bilocale in condivisione con altre persone. Insomma, a un certo punto ti tocca fare i conti con spazi extrasmall. Il che può essere difficile, anche emotivamente. «Non esiste un modo unico di affrontare un cambio di spazi»,

spiega lo psichiatra Michele Cucchi. «Per cominciare, se cambi città per lavoro o per studio, concentrati sul motivo del trasferimento, che è l'elemento più importante», suggerisce l'esperto. «Poi porta con te le tue radici: un oggetto che ti ricorda la tua famiglia o le tue amicizie, qualcosa che fa parte di te e ti sarà di conforto in qualsiasi momento». Inizi, inoltre, a cambiare prospettiva: vivere small ha molti vantaggi (che potrai leggere in questo articolo). Infine, arredare uno spazio piccolo è facile e può essere molto divertente. Con i consigli di Cosmo, of course!

INCASTRI AD ARTE

Il design ha a cuore lo spazio: non è difficile, infatti, trovare mobili che si incastrino bene negli spazi piccoli, e che abbiano una doppia o tripla funzione. Guarda qui!



1. Divano letto Lazy, Soft Line (da € 399)
2. Sistema modulare in pietra, Valpurga con Nalpa (€ 200)
3. Madia con pancia, Palpo (€ 2.450)
4. Oak Series, Multifunzionale unit, David Adjaye for Smegno & Moooi (su richiesta)
5. Sedio Arkas, by Infina (€ 83)
6. Tavolino basso, Marzi, Ima (€ 59,99)
7. Caffè table contenitore Silla, Lema (€ 1.030)
8. Pouf contenitore Poi, Soft Line (da € 1.280)